

# **CURRICULUM FORMATIVO PROFESSIONALE**

**Dott. Pierangelo Sgiarovello**  
**Psicologo – Psicoterapeuta**  
**Cognitivo - Comportamentale**

---

## **NOTE BIOGRAFICHE**

Nato a Ventimiglia (IM) il 25 settembre 1948, cittadinanza italiana, residente a Milano (MI) in Via Barnaba Oriani 30/2. Una figlia, Irene, nata a Tolmezzo (UD) il 19.07.1996.

In congedo dalla Marina Militare dal 1997 con il grado di Capitano di Vascello del Genio Navale.

Libero Professionista dal 1998.

## **QUALIFICHE**

Laurea in Psicologia (Indirizzo Applicativo) conseguita il 23 novembre 1981 all'Università La Sapienza di Roma con la seguente tesi sperimentale: “Contributo sulla percezione dell'immagine corporea in situazione di distorsione percettiva”. Tesi non pubblicata ma ripresa in altri lavori scientifici tra cui: Carlamaria Del Miglio e Antonina Santisi in “La percezione aniseiconica” Università di Roma “La Sapienza” 1983.

Abilitato, in data 21.01.1996, all'Attività Psicoterapeutica ai sensi dell'Art. 35 Legge 18 febbraio 1989 n° 56.

In possesso della qualifica di “Perito Selettore Attitudinale” rilasciata dal Ministero della Difesa in data 10.04.1979

In possesso del “Brevetto di Abilitazione di Selettore Psicotecnico” rilasciato dal Ministero Difesa Marina in data 01.10.1979

Già iscritto all'Albo degli Psicologi del Lazio dal 08.11.1990 n° 1033

Già iscritto all'Albo degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia dal 30.05.1998 n° 222/III

Iscritto all'Albo degli Psicologi della Lombardia dal 11.03.2010 n° 13484

Socio Ordinario dal 1991 della “Società Italiana Medicina Psicosomatica”

Socio Corrispondente dal 1989 della “Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva”

Socio Ordinario dal 1991 della “ Società Italiana Biofeedback”

Consulente Nazionale L.I.D.A.P. (Lega Italiana contro i Disturbi D’Ansia, di Agorafobia e Attacchi di Panico)

Socio Ordinario dal 2001 della Società Italiana per l’ “E.M.D.R.”

## **CURRICULUM FORMATIVO**

Training formativo della durata di un anno tenuto dal “Centro Italiano Psicologia Clinica”. Modello teorico di riferimento “Approccio Rogersiano di Terapia Centrata sulla Persona” (Dir. Dott. A. Conte) (1981 – 1982)

1989 al 1993 della durata di Quattro anni dal 1989 al 1993 tenuto dalla “Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva” presso il Centro di Psicologia Cognitiva di Via dei Sabelli a Roma (Dir: Franco Mancini). Didatti Dott. Antonio Fenelli e Dott. Luigi Guerisoli. Il corso è comprensivo di un periodo di supervisione clinica di un anno.

Training formativo di Ipnosi Clinica tenuto dal “Centro Italiano di Ipnosi Clinica Sperimentale” di Torino. (Dir. Prof. Dott. Franco Granone) della durata di 120 ore suddivisi in tre periodi intensivi da settembre 1991 a giugno 1992.

Partecipazione ai lavori congressuali sul tema generale “Il corpo in Psicoterapia” organizzati dal CISSPAT ( Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia ed Autogenes Training) e dal ICSAT (Italian Committee for the study of Autogenic Training) a Montecatini Terme nei giorni 17-18-19 maggio 1991.

Staging formativo Teorico – Pratico di Biofeedback e Psicofisiologia dello Stress presso la 3^ Clinica Psichiatrica (Dir. Prof Dott. Paolo Pancheri) dell’Università La Sapienza di Roma con la supervisione dei casi trattati dopo il corso a cura del Dott. Massimo Biondi (1991).

Corso Teorico – Pratico intensivo sulle applicazioni della Terapia mediante Biofeedback Training, organizzato dalla Società Italiana di Biofeedback e Medicina Comportamentale di Roma (1992).

Seminario di studio su “Conseguenze del maltrattamento infantile in età adulta: prospettive teoriche di intervento” tenuto dal Dott. Giovanni Liotti presso L’Associazione “I Martedì di Psicologia Clinica” Conegliano (TV) il 03.10.1998.

Seminario di studio su “Il Disturbo Ossessivo Compulsivo” tenuto dal Prof. Francesco Mancini presso la Casa di Cura Privata “Villa Margherita” Arcugnano (VI) il 23.10.1998

Convegno su “L’ansia alle porte del Terzo Millennio: Aspetti Clinici e sociali” organizzato dalla Divisione di Psichiatria, Servizio per i Disturbi D’Ansia e dell’Umore della Casa di Cura Privata “Villa Margherita” Arcugnano. (VI) il 19.06.1999.

Corso di Perfezionamento Universitario “L’Abuso All’Infanzia”. Con la seguente tesi: “Conseguenze del Maltrattamento Infantile in Età Adulta” Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano A.A. 1998/1999.

Partecipazione ai lavori congressuali del “II Congresso Nazionale di Clinica Psicologica” e del “VII Congresso Nazionale di Psicomatria” dal titolo “Medicina e Psicologia: Insieme per il Paziente” organizzati dal “Dipartimento di Psicologia – Cattedra di Psicologia Clinica” e dal Centro Interdipartimentale per lo Studio dei Disturbi Psicosomatici dell’Università di Bologna. 25-26 settembre 1998.

Partecipazione al convegno “Maschile e Femminile: traversie di identità e di relazione” organizzato dalla Federazione Psicologi-Regione Friuli-Venezia Giulia. Università degli Studi di Trieste 07.11.1998

Corso di Formazione: “Approccio Integrato al Trattamento Dei Disturbi di Personalità” organizzato dalla “Scuola di formazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale A.P.C. di Roma, svolto presso la Casa di Cura Privata “Villa Margherita” di Arcugnano Vicenza. Dal 04.03.2000 al 17.06.2000

Corso di Perfezionamento in “Psicoterapia Cognitivo – Comportamentale dell’Età Evolutiva” presso il Centro di Psicoterapia Cognitivo – Emotivo – Comportamentale Albert Ellis di Verona dal Marzo 2000 ad Aprile 2001.

Corso di Formazione: La Psicoterapia del Disturbo ossessivo Compulsivo nel Modello Cognitivo dell’Ansia” condotto da Prof. Paul M. Salkovskis – Università di Oxford (U.K.) presso la Casa di Cura “Villa Margherita” Arcugnano (VI).

Corso Teorico – Pratico sulla tecnica terapeutica dell’E.M.D.R. ( Eye Movement Desensitization and Reprocessing) I parte condotta dal Ph. D. Solomon Rogers a Milano nei giorni 29.11 – 01.12.2001

Corso Teorico – Pratico sulla tecnica terapeutica dell'E.M.D.R. ( Eye Movement Desensitization and Reprocessing) II parte condotta da Roger Solomon Ph. D. a Milano nei giorni 22-23 e 24 febbraio 2002 con esame finale per l'abilitazione all'uso di tale tecnica rilasciata da Francine Shapiro Ph. D.

Corso Teorico – Pratico in “Critical Incident Stress Management” tenuto da Roger Solomon, Ph. D e organizzato da “ The Trauma Center” di Boston MA USA .  
28 Marzo 2003.

Workshop sull' “Applicazione dell'E.M.D.R Con Bambini e Adolescenti” tenuto dalla Dott.ssa Joanne Morris-Smith Ph.D. Milano 19 – 20 giugno 2004.

Corso Teorico – Pratico sul “Trattamento dei Disturbi Alimentari” svolto in varie sessioni dal 2005 al 2006 presso la Casa di Cura Privata “Villa Margherita” Arcugnano (VI)

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

Dal 1981 Servizio di Consulenza e Psicodiagnostica per la Selezione del Personale della Marina Militare.

Nel 1987 Coadiutore nel Servizio di Consulenza e Psicodiagnostica per la Selezione del Personale facente parte della “Seconda Spedizione Italiana in Antartide”. Presso il C.N.R. di Roma

Dal 1988 Attività di Consulenza e supporto Psicoterapeutico nell'ambito di una Struttura Sanitaria della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Dal 1998 libero professionista.

Dal 23 marzo 2011 psicologo-psicoterapeuta a contratto presso l'U.O.C. di reumatologia dell'ospedale L. Sacco di Milano

## **ATTIVITA' DIDATTICA E FORMATIVA**

Relatore in “Incontri di Formazione culturale” organizzati dal Centro Studi Psicosomatica – Sacile – (PN) . “Biofeedback: un addestramento per rilassare il corpo nei momenti di stress. 1998 e seguenti

Autore di articoli vari sul tema “Ansia – Stress – Attacchi di Panico” sulla rivista PAN organo ufficiale della LIDAP (Lega Italiana contro i Disturbi d’Ansia, di Agorafobia e da Attacchi di Panico). 2006 e seguenti

Relatore al IX Congresso Nazionale Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica (A.I.S.F. ONLUS) presso Azienda Ospedaliera Polo Universitario “L. Sacco” Milano. 16 aprile 2011.

Milano, 9 gennaio 2012

Dott. Pierangelo Sgiarovello