

## **Dott. Pierangelo Sgiarovello**

Psicologo – Psicoterapeuta

Laureato in psicologia, indirizzo applicativo, presso l'Università La Sapienza di Roma il 23.11.1981, iscritto all'Albo degli psicologi e Psicoterapeuti della Lombardia al n° 13484.

Libero professionista dal 1998. Durante l'attività lavorativa pregressa ha avuto particolare interesse per i disturbi d'ansia e di umore con particolare attenzione alla psicotraumatologia nonché per gli eventi stressanti e di burn out. Qualora di utilità, nell'ambito dei trattamenti psicoterapeutici cognitivo comportamentali utilizza tecniche quali: E.M.D.R. ( Eye Movement Desensitization and Reprocessing); Ipnosi Medica; Biofeedback Training.

Attualmente svolge attività presso l'Unità Operativa Complessa di Reumatologia, dell'Azienda Ospedaliera e Polo Universitario L. Sacco di Milano diretta dal Prof. Piercarlo Sarzi Puttini.

In tale ambito si occupa di trattamenti e studi specifici nell'ambito delle patologie che presentano in maniera rilevante alterazioni di carattere psico-affettivo mettendo a punto una particolare modalità di "ristrutturazione cognitiva" finalizzata ad una migliore comprensione e gestione della sintomatologia stress correlata.

Si occupa in particolare di disturbi algo disfunzionali in particolare della sindrome fibromialgica per la quale ha messo a punto uno specifico percorso psicoterapeutico per la gestione del dolore cronico.

Membro del consiglio direttivo dell' AISF ONLUS (Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica)

Referente del Servizio di Psicologia, Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile del CML (Centro Medico Lombardo)